

6 / 5 (金)

昨日今日と真夏日となりました。今年は春を飛び越えて、一気に夏到来です。

体が暑さにまだ慣れていないこの時期は、熱中症に特に注意が必要です。

小学生にとって、熱中症リスクが高まる条件は「寝不足」と「朝ごはんぬき」。

ようやく始まった学校生活とこの暑さで、子ども達は疲れて帰宅すると思われる。早めの就寝としっかり朝ごはんで登校できるよう、声かけをお願いします。

(朝ごはんには、塩分：みそ汁、漬け物などがおすすめです。)

毎朝、玄関で声かけをしていると、子ども達のいろいろな姿が見えてきます。

◆今朝の体温を教えてくれる子。

◆育てている植物に楽しそうにせっせと水やりをする子。

◆くつを脱ぐ前に一旦休憩をするのは1, 2年生。低学年にとって登校も修行です。

◆私が全員の名前を覚えたか、確認してくれる3, 4年生。マスクで顔が隠れているのでなかなか難しいのです…。当たると「はい」と返事してくれます。

◆ズックのかかとかつぶれてるよ、と言うと、すぐに直せる子。

そして、

◆下級生が玄関で手こずっていると、さっと手を差しのべることができる5, 6年生。最後までちゃんと見届けてくれます。毎日感心しています。ありがとう。

朝の登校の様子を見るだけでも、小学校6年間の成長の大きさを実感します。

あさっては入学式(祝う式典)です。

もうすっかり1年生になっていますが、“節目”の一日になってほしいと思います。

会場も準備OKです。

